

Le journal de Sainte-Colette

7^e édition
Décembre 2024

Dossier spécial

Noël, l'hiver et les vacances

Ste-Coco écolo

Jeux et vidéos sur l'environnement

Ce qui se passe à Sainte-Colette...

Des sorties amusantes et inspirantes

Du grand art en art dramatique!

Journalistes

Hiba Amrallah, Anya Nait Amara, Yassine Zaidini, Dina Grib,
Sarrah Jlassi, Djamel Merzoug, Mayliss Aouni, Ikrame
Kahouadji, Camilia Boudrahem, Alaa Mouzouni, Lyne
Takdjerad et Yanis Sahel

Illustrateurs

Les élèves de la classe 731, Léonardo Gedeon Rhinvil, Sandra
Amrane et Sarrah Jlassi

Rédacteurs en chef

Amélie Paquette
Nicolas Le Gloanec



Édito des rédacteurs en chef

« Ah ! Comme la neige a neigé ! Ma vitre est un jardin de givre. »

Les feuilles ont disparu. Le froid s'est installé. La neige a commencé à tomber. Les manteaux, les tuques et les mitaines réapparaissent. L'air glacial nous enveloppe. Tout ralentit. Toutefois, Noël s'en vient. Alors, décorez les sapins, branchez les guirlandes et célébrez ce temps de fin d'année.

L'équipe du journal vous souhaite de très bonnes fêtes et des vacances reposantes. Nous vous souhaitons de longues journées emmitouflées devant la télé ou bien à l'extérieur. Nous vous souhaitons d'être entouré par votre famille et vos amis pendant ces congés. Nous vous souhaitons de vous reposer, de vous lever et d'aller vous recoucher. Nous vous souhaitons de prendre du temps pour cuisiner, pour manger, pour parler, pour écouter et pour se délecter des moments magiques que nous offre cette période de l'année. Nous vous souhaitons d'aller marcher le soir pour observer toutes les maisons illuminées. Nous vous souhaitons ce moment pour respirer, pour souffler et pour revivre.

L'équipe journalistique a travaillé fort pour vous faire une édition spéciale Noël. De plus, vous en saurez encore un peu plus ce qui se passe à l'intérieur de notre école, sur l'écologie et aussi sur nos Prédateurs.

Un énorme merci à vous tous qui contribuez à faire que notre école soit toujours aussi inspirante, allumée, passionnée et visionnaire.

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes et surtout de très bonnes vacances.

Amélie et Nicolas



<https://www.mamanpourlavie.com/vacances-sorties/automne-hiver/activites/7629-approvoiser-l-hiver.html>

ATTENTION! JOURNALISTES EN HERBE!

Il s'agit d'un journal étudiant créé par nos élèves, des journalistes en herbe! Nous allons tout faire pour éviter les coquilles, les erreurs ou les informations moins précises.

Cependant, nos élèves sont en apprentissage. Soyez indulgents et félicitons-les pour leur travail impressionnant! Si vous trouvez une fausse information, nous nous excusons et nous vous demandons d'écrire à amelie-paquette@cspi.gouv.qc.ca ou nicolas-legloanec@cspi.gouv.qc.ca

amelie-paquette@cspi.gouv.qc.ca ou nicolas-legloanec@cspi.gouv.qc.ca

Bonne lecture!

Sommaire

Édito des rédacteurs en chef	P.2	Le bain linguistique et ses aventures	P.10	Un artiste à Sainte-Colette	P.17
Sommaire	P.3	Une sortie magique	P.11	Les pingouins	P.19
Rendez-vous ici!	P.3	Le projet Les chœurs en Art dram	P.12	Histoire de peur	P.20
 Dossier Noël et l'hiver	P.4	Une sortie à la Place Versailles	P.13	Suggestions de lectures	P.20
La fête de Noël et ses traditions	P.4	Ste-Coco écolo	P.14	L'ours polaire	P.21
Décembre	P.5	Vidéos, articles et jeux sur l'environnement	P.14	Zone BD et jeux	P.22
L'hiver...	P.6	Les Prédateurs	P.15	Zone BD par Dina	P.22
Noël et les musulmans	P.8	Interview avec un joueur de l'équipe de soccer	P.15	Zone BD par Sandra	P.23
Des illustrateurs en accueil	P.9	Sujets variés	P.16	Mots cachés et jeu des différences	P.24
À l'école	P.10	Message d'Élise Gravel	P.16	Réponses de jeux	P.25

Tu vois ce dessin dans le journal?
Ça veut dire que tu peux écouter une vidéo!



Tu vois une flèche dans le journal?
Ça veut dire que tu peux cliquer sur l'image!



Tu vois ce dessin dans le journal?
Ça veut dire que tu peux entendre quelque chose!



Rendez-vous ici!

Tu veux des nouvelles ou des informations sur l'école Sainte-Colette? Tu veux voir des photos ou des vidéos des activités que tu vis à l'école? Tu veux voir toutes les éditions du journal étudiant en couleur? Rendez-vous ici!



Sais-tu que...

Nos journalistes sont formés pour comprendre comment écrire un article de journal. Ils font tout le travail de recherche et d'écriture seuls!

Un grand merci à M. Nicolas qui offre des diners journalistiques pour aider nos journalistes en herbe. Il est aussi notre réviseur et correcteur officiel!

La fête de Noël et ses traditions

par ANYA NAIT AMARA, 5^e année

C'est quoi Noël ?

Noël est une fête où tu reçois des cadeaux par le père Noël.

Noël est à la base une fête chrétienne qui célèbre la nativité qui veut dire la naissance de Jésus Christ.

Noël est une fête décorative.

Activités à faire pour Noël

- Décorer ta maison (sapin, guirlandes, bas de Noël).
- Chanter des chansons de Noël.
- Repas avec tes proches (famille et amis).
- Faire un bonhomme de neige.
- Faire une maison ou un bonhomme en pain d'épice.

C'est quand Noël ?

Noël est fêté le 25 décembre de chaque année. C'est une fête glaciale en hiver, mais pas tout le monde n'a froid dans le reste du monde.

Savais-tu que dans certains pays du monde, on célèbre Noël le 25 décembre pendant la saison de l'été?

En effet, Noël est célébré en été en Australie, car le pays se situe dans l'hémisphère sud. Lorsque nous vivons l'hiver, les Australiens vivent leur été et vice-versa!

Tu peux aussi vivre un « Noël vert » en Floride et dans plusieurs pays du Sud.

Qui peut fêter Noël ?

Tout le monde peut fêter Noël, car c'est un choix personnel. Ça dépend des religions. Il y a des religions qui ne fêtent pas Noël comme chez les musulmans par exemple.

C'est qui le père Noël ?

Le père Noël est un gros monsieur barbu qui donne des cadeaux aux enfants qui ont été sages.

Liste des souhaits possibles:

- Partir en voyage
- Toutou
- Poupée
- Retrouver les membres chères qui ne sont plus avec nous
- Livres
- Mini-voiture
- Vêtements
- Chaussures : Nike, Puma, Adidas, Ugg, Skechers...
- iPad, iPhone, ordinateur
- Cartes-cadeaux
- Matériel pour faire des bracelets
- Partir en croisière
- Recevoir de l'argent.

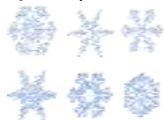


<https://courrierdesameriques.com/2020/12/07/les-decorations-de-noel-a-fort-lauderdale/>



C'est décembre! Savais-tu qu'il y a beaucoup de faits intéressants sur l'hiver.

Tout d'abord, il y a différentes formes de flocons de neige. Surtout ils ont tous des noms différents. OUI OUI, je ne rigole pas.



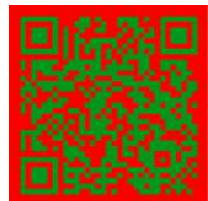
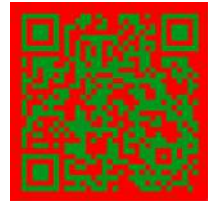
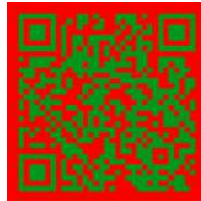
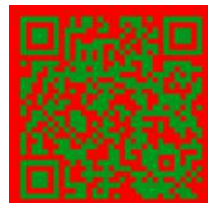
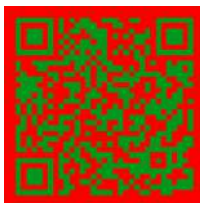
Ensuite, il y a plusieurs musiques de Noël, je pourrais vous en proposer avec plaisir comme Maria Carey, Jingle bells, Feliz Navidad...

Enfin, en décembre il y a plusieurs activités à faire comme : faire des boules de neige, des anges, des bonshommes de neige, glisser sur des montagnes de neige. Bref plein de belles choses à faire!

Tu es sur un ordi? Clique sur un code QR.

Tu as une tablette ou un cellulaire? Scanne un code QR.

Voici quelques liens de chansons de Noël ou sur l'hiver à écouter sur YouTube:



Ah, l'hiver! Le temps où les feuilles abandonnent leurs branches, où les jours deviennent beaucoup plus tristes, et l'oublie de notre été chaud!

C'est bien sûr aussi le temps... DES FÊTES!

Oh ouais, comme **Noël**, non ?

Euh, ouais, mais ça serait beaucoup trop banal comme sujet. As-tu vu le nombre d'articles sur « l'hAlLoWeEn eXpLiQuÉE » ou « l'oRiGiNe dE L'HaLLoWeEn » dans la dernière édition du journal?! Je t'assure qu'il y en avait en moins six!

J'avoue, j'ai quand même contribué un peu à ce nombre, mais cette fois-ci, j'écris quelque chose de différent, qui n'a pas complètement rapport sur l'origine d'une certaine fête!

Euh... comme quoi?

Vas-y, devine! Y a-t-il des fêtes autres que Noël pendant le mois de décembre?

Oh oui, bien sûr! Comme la **journée internationale du guépard** qui sera célébrée le 4 décembre cette année?

Euh, non, mais —

Non non, t'as raison! C'est évidemment la **journée internationale du lama**, fêtée le 9 décembre!

OK OK, c'est beaucoup plus simple que tu le penses.

Hmm, la **journée internationale du cheval** le 13 décembre?

CE N'EST PAS RELIÉ AVEC LES ANIMAUX !!!

Ohhhhhhh! C'est l'anniversaire de ta grande sœur le 16 décembre, n'est-ce pas?

NON —Oh, ouais t'as raison... Attends, comment connais-tu l'anniversaire de ma grande sœur?! Euh, peu importe!

La fête dont je parlais, n'est nul autre que...

LE RÉVEILLON DU NOUVEL AN!

Ohhhhhhh! C'est l'anniversaire de ta grande sœur le 16 décembre, n'est-ce pas?

T'SAIS CE QU'EST LE JOUR INTERNATIONAL DU LAMA, MAIS PAS LA VEILLE DU NOUVEL AN ???

... Peut-être ?

OK, j'avoue, j'devrais être habitué à ce point.

Le réveillon du Nouvel An, la veille du Nouvel An, ou la Saint-Sylvestre est une fête comme n'importe quel autre qui se passe annuellement au 31 décembre.



On célèbre la fin de cette année et l'arrivée de la prochaine, avec des fêtes, des repas et des feux d'artifice !

Assez d'explications ?

Euhhhhhh...

Parfait ! De plus, une des traditions de cette fête consiste à créer une liste de souhaits, ce dont j'aimerais discuter, avec toi !

Euh, tout d'abord, c'est quoi ça ?

La liste de souhaits, la liste de vœux, ou les résolutions du Nouvel An sont toutes des traditions habituellement pratiquées pendant la veille du jour de l'an. Elles consistent à écrire une liste sur les choses qu'on peut améliorer ou résoudre, sur nous même !

Wow ! **As-tu des exemples ?**

Bien sûr ! Étant donné que t'es un élève d'une école primaire, voici quelques suggestions pour toi !

- Essaie d'améliorer ton comportement en classe !
- Mange moins de cochonneries !
- Étudie plus !
- Regarde moins d'écrans !
- Essaie de nouveaux passe-temps !
- Reste actif !
- Et surtout, essaie d'être une bonne personne en général !

Si tu n'appliques pas encore ces choses, vas-y ! Et si t'es vraiment investi, par contre, crée ta propre liste personnelle avec tes propres résolutions.

Oh, je pense que je comprends maintenant ! Mais tout à bord...
est-ce que ça marche vraiment ces résolutions ?

Euhhhhhh...

Ça dépend. Bien sûr, n'oublie pas que ta liste doit être faisable, puis essaie de mettre le plus d'efforts possible !

Ce n'est pas toujours facile de tenir ses résolutions, mais l'important, c'est de faire de son mieux, et de ne pas abandonner !

Ouais, non, t'as raison. ***J'vais faire de mon mieux !***

Parfait !

...

Eh bien, c'est tout ce que j'avais à dire ! Merci d'avoir lu cet article, puis joyeux Nouvel An !

(Psst, c'est la fin de cet article, tu peux tourner la page maintenant !)

...

(OK, non, sérieusement, tourne la page.)

...

(TOURNE LA PAGE !)

...

(C'est bon, c'est bon, t'as gagné. C'EST VRAIMENT LA FIN MAINTENANT !)

Noël et les musulmans

par DJAMEL MERZOUG, 6^e année

Aujourd'hui je voudrais parler de Noël et les musulmans.

Est-ce que cette fête est autorisée dans l'Islam ?

Tout d'abord, qu'est ce que c'est Noël ? Noël est une célébration liée à la naissance de Jésus-Christ. Il est considéré comme un prophète. Les musulmans ne le reconnaissent pas comme le Fils de Dieu. Par conséquent, Noël est une fête en lien avec la religion catholique.

Quand est-il des pratiques et des traditions de Noël ?

Par conséquent, participer à des aspects religieux de Noël comme assister à une messe de Noël ou bien adopter des pratiques purement religieuses est généralement interdit dans l'islam. Cela va à l'encontre de la religion musulmane de participer à une autre fête religieuse autre que la sienne.

Vivre ici, dans un pays multiculturel

L'Islam encourage les musulmans à coexister pacifiquement avec des personnes qui ont des croyances différentes. Par exemple, si des amis ou un voisin vous disent : « Joyeuses fêtes », une personne musulmane peut lui souhaiter des vœux de paix et de respect, à condition que cela n'aille pas à l'encontre de leurs valeurs religieuses. Dire « Joyeux Noël » est débattu, certains imams considèrent cela acceptable dans un cadre de respect mutuel, tandis que d'autres le déconseillent.

Un temps d'amour et de paix

Finalement, la fête de Noël ne se pratique pas chez les musulmans. Mais adresser ses vœux à des personnes qui ne sont pas musulmanes peut être apprécié.

Zone études

Sais-tu que...

Les élèves de l'annexe ont accès à Netmath.

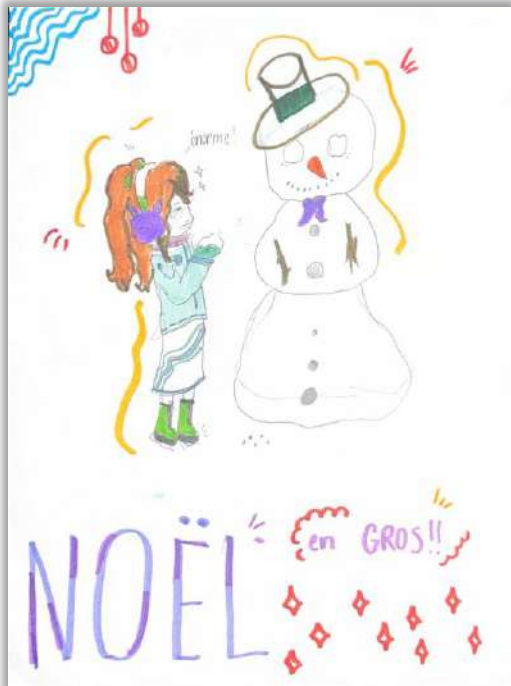
Les élèves du 3^e cycle ont aussi accès à Netfrançais.

Profites-en pour t'améliorer et te pratiquer dans ces deux matières!



Des illustrateurs en accueil

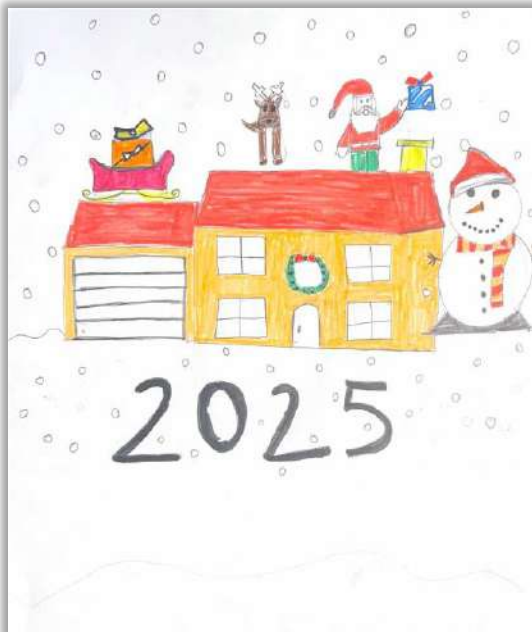
par les élèves de la classe 731



Noël...
Le Nouvel An...
L'hiver...



Noël et l'hiver



Vus par nos
élèves en
accueil au 3^e
cycle



Le bain linguistique et ses aventures

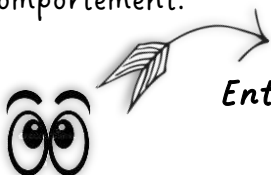
par CAMILIA BOUDRAHEM , 6^e année

Intéressé.e par l'anglais intensif? Si oui, alors préparez-vous à savoir ce qui vous attend! Vous lirez bien des choses sur ce sujet. Allons-y!

Les 5 mois d'anglais et français

L'aventure anglophone commence par une bienvenue chaleureuse. Tu iras dans la cour pour chercher ton futur professeur. Tu auras quatre choix : Monsieur Daniel, Monsieur Pierre-Luc, Miss Sheena et Miss Antonietta. Tu amélioreras tes connaissances en anglais. Il y aura beaucoup de sorties qui t'aideront à améliorer ton anglais. Tu feras de bonnes connaissances auprès de ta classe et aussi d'autres classes. Il y a beaucoup de projets que tu feras avec Miss Sheena ou Miss Antonietta.

Si tu commences en français, tu auras la chance de faire les examens du ministère avant tout le monde. Tu feras aussi de fabuleux projets avec Monsieur Daniel et Monsieur Pierre-Luc. Si tu penses que la partie française est ennuyante, alors ce n'est pas très sérieux de ta part. Tu devrais voir les classes de ces deux enseignants. Monsieur Pierre-Luc est un fan d'Harry Potter. Tu peux le deviner juste en entrant dans sa classe. Monsieur Daniel est complètement d'un autre genre. Lui, ce qu'il aime, c'est les moutons. Oui tu as bien lu, c'est la classe des moutons. Même si l'anglais intensif est très amusant, attention à ton comportement.



Entrevue avec une élève au bain linguistique ici!

Système de point

Le système de point est très simple, tu as quelques règles à respecter pour ne pas perdre de points. Au début d'année, tu vas commencer avec 100 points et plus tu commets des erreurs, plus tu perdras des points. Tu peux les perdre en ne rendant pas ton devoir à temps, en étant irrespectueux, en étant violent ou en faisant d'autres fautes graves. Si tu arrives à garder tes points au-dessus de 90 tout le trimestre, tu auras une récompense. Le trimestre qui vient de se terminer, les élèves du bain linguistique ont eu de la crème glacée.

Attention, si un des élèves a 91 points et s'il veut gagner une ou deux récompenses, il pourra faire un contrat. Le compromis c'est que l'élève ne devra pas perdre de points pendant une semaine. S'il y arrive, il pourra gagner un point.

Passage de l'anglais au français

Vers la fin du mois de janvier, plus précisément le 30 janvier de cette année, les élèves avec Miss Sheena échangeront leurs avec Monsieur Daniel et vice-versa. Puis Monsieur Pierre-Luc échangera sa place à Sainte-Colette avec Miss Antonietta.

Au début, les élèves seront un peu désorientés par ce changement, mais ils y arriveront rapidement. Les élèves avec Miss Sheena descendront et ceux de Monsieur Daniel iront en haut. La classe de Monsieur Pierre-

Le bain linguistique et ses aventures

par CAMILIA BOUDRAHEM , 6^e année

Luc ne bougera pas puisque c'est le professeur qui change d'école. Si des élèves étaient autonomes, ils redescendront au niveau 1, mais si le professeur constate que tu es vraiment autonome, tu monteras rapidement. Si tu as commencé en anglais, petite astuce : continue à pratiquer ton anglais pour ne pas le perdre.

Conclusion

Pour moi le bain linguistique est une bonne opportunité pour améliorer ses compétences en anglais. Si je parle pour moi, l'anglais intensif m'a vraiment amené à des rencontres intéressantes et mon anglais s'est vraiment amélioré depuis le début de l'année. Même s'il ne reste que deux mois l'anglais va vraiment me manquer.

Une sortie magique

Les élèves de la classe 211 et 213 ont eu la chance d'assister au spectacle du ballet Casse-Noisette par les Grands Ballets Canadiens à la Place-des-Arts. Plus de deux mille élèves y étaient présents. Ceci a été possible grâce à Une école montréalaise pour tous et leurs partenaires. Les élèves ont pu également admirer leur murale et leur vidéo créées en classe lors des ateliers préparatoires en classe pour découvrir l'univers de Casse-Noisette.



Le projet Les chœurs en Art dram

par ALAA MOUZOUNI et LYNE TAKDJERAD, 6^e année

Chers lecteurs/lectrices, aujourd'hui nous allons parler du grand projet d'art dramatique : Les chœurs, organisé par Mme Laïka Othello.

Nous allons interroger 2 élèves et Mme Laïka Othello sur le projet des chœurs.

Un projet particulier les chœurs

C'est un projet qui consiste à apprendre des répliques en joual. Ainsi nous devons parler en joual. Dans le projet Les chœurs nous avons cinq pièces. Les serveuses, Les belles-sœurs, Pièce détachée et Marcel poursuivie par Les chiens.

Entrevue avec deux élèves:

Question : Comment te sens-tu à l'idée de représenter un grand projet devant les élèves de ta classe, les sixièmes années et les parents ?

Sarah : Je me sens un peu excitée et gênée, car c'est un peu gênant de parler en joual devant plusieurs personnes et aussi porter des costumes.

Question : Comment te sens-tu à l'idée de représenter un grand projet devant les élèves de ta classe, les sixièmes années et les parents ?

Janna : Je suis un peu stressée, mais j'ai confiance en moi et je sais que si j'apprends bien mes répliques, je vais réussir.

Entrevue avec Mme Laïka Othello

Question : Comment vous vous sentez à l'idée d'organiser un grand projet ?

Mme Laïka Othello : Je suis très fébrile et très excitée parce que c'est un projet dans lequel j'ai passé beaucoup de temps et j'ai très hâte de le présenter.

Question : Si un de vos élèves oublie son texte, comment allez-vous réagir ?

Mme Laïka Othello : D'habitude pendant la présentation tous les élèves sont censés connaître par cœur leurs répliques, mais il y a des oublis qui arrivent. C'est pour ça que pendant la représentation devant les parents, je vais me cacher dans le public et je vais souffler quelques répliques si un élève oublie son texte.



Une sortie à la Place Versailles

par CAMILIA BOUDRAHEM et DJAMEL MERZOUG, 6^e année

Si tu lis ce texte, cela explique que tu es intéressé.e par les sorties du bain linguistique. Alors, laissez nous vous l'expliquer!

Le début de la sortie

Le début de la sortie a commencé par un trajet en autobus jusqu'au terminus. Nous avons ensuite pris le métro, ça n'était pas trop long. Une fois arrivés à la place Versailles, les élèves ont été prévenus par M. Pierre Luc. Les règles étaient simples : ne jamais être tout seul et que tous les élèves devaient être prêts à repartir à 13 h 45. Lorsque M. Pierre-Luc a fini ses explications, les élèves autonomes ont pu y aller. Si quelques élèves n'étaient pas autonomes, ils devaient rester avec leurs professeurs pendant une petite durée.

Pendant la sortie

Dans le centre d'achat, les élèves se sont plus dirigés vers la nourriture. Il y avait plein de choses comme de la poutine, de la slush, des sandwiches, des crêpes ou même de la crème glacée. Même avec tout ça, il y avait des magasins de bonbon et autres sucreries. La place Versailles était décorée par des lumières et des décorations de Noël. C'était grand, il y avait beaucoup de magasins, de vêtement, de bonbons, des coins beautés, de la nourriture, etc. Puis les élèves ont continué leurs magasinations.

La fin de la sortie et la péripétie de l'autobus de la ville

Lorsque vient la fin de la sortie, les élèves se sont tous dirigés vers le point de départ. Avec tous leurs articles, ils ont commencé à quitter ce magnifique centre commercial. Ils ont pris le métro et ont marché jusqu'à l'arrêt d'autobus. C'est à ce moment que la sortie s'est compliquée. Lorsque le chauffeur d'autobus a vu le nombre d'élèves, il a préféré prendre la moitié des élèves. Ce qui veut dire que la moitié des élèves était dans le bus et l'autre moitié dehors avec Miss. Sheena. La première partie des élèves est arrivée à temps, mais l'autre partie est arrivée en un peu de retard.

Cela a conclu notre belle journée à la place Versailles. Des souvenirs plein la tête et des étoiles plein les yeux pour nos élèves du bain linguistique.



Vidéos, articles et jeux sur l'environnement

Des vidéos éducatives et des jeux sur l'environnement.

*Tu es sur une tablette, l'ordinateur ou un cellulaire?
Clique sur les images!*



Articles et vidéos

À QUOI ÇA SERT
DE RECYCLER



Théo, 10 ans

C'EST QUOI
LE COMPOST



Edgar, 9 ans



Pour les plus jeunes...



JOUE AVEC TOM



*Un quiz sur le
compostage!*

**PRATIQUE DU
COMPOSTAGE**

Interview avec un joueur de l'équipe de soccer

par YASSINE ZAIDANI, 6^e année

Les Prédateurs

Le soccer c'est un sport très connu dans le monde. Mais c'est difficile de devenir pro au soccer. Il faut que tu travaille fort et que tu fasses plusieurs années d'entraînement. Donc, j'ai interviewé un joueur de l'équipe de soccer masculine de Sainte-Colette. J'ai interviewé Anes, élève en 6^e année.

À quel âge as-tu commencé le soccer ?

J'ai commencé à 3 ans.

Pourquoi tu aimes le soccer ?

Quand je regarde des vidéos, ça me motive quand les joueurs marquent des buts.

Quelle est ta position préférée ?

Attaquant de pointe parce que c'est le poste qui marque le plus de buts.

Quel est ton équipe de soccer préféré ?

Mon équipe préférée, c'est le Real Madrid.

Qui est ton joueur préféré ?

Mon joueur préféré est Ronaldo.

Qui sera le prochain gagnant de la Coupe du monde ?

Le prochain gagnant sera l'Espagne.

Qui sera le prochain gagnant de la Liga ?

Le prochain gagnant sera Barcelone.

Qui sera le prochain gagnant de la Premier League ?

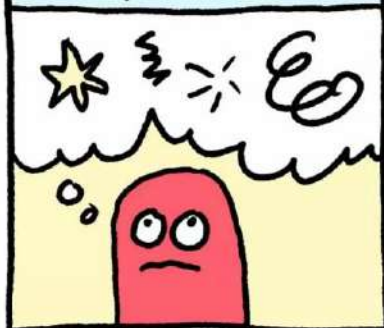
Le prochain gagnant de la première ligue sera Liverpool.

Clique sur le ballon pour les voir en action!

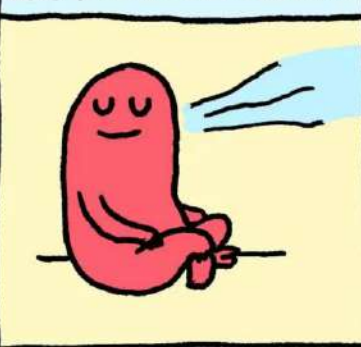


JE FAIS DE LA MÉDITATION

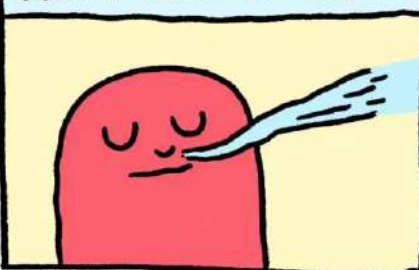
QUAND ÇA BRASSE TROP DANS MA TÊTE, JE MÉDITE.



JE M'ASSOIS, PUIS JE PRENDS TROIS LONGUES RESPIRATIONS.



PUIS JE RESPIRE NORMALEMENT ET J'ESSAIE DE ME CONCENTRER SUR MES RESPIRATIONS.



J'OBSERVE LES SENSATIONS DE L'AIR QUI ENTRE ET SORT DE MES POUMONS.



MES PENSÉES VONT DANS TOUTES LES DIRECTIONS. C'EST NORMAL!



QUAND ÇA ARRIVE, JE L'OBSERVE SANS ME JUGER.



PUIS J'ESSAIE DE DOUCEMENT RAMENER MON ATTENTION SUR MA RESPIRATION.



PARFOIS, AU LIEU DE LA RESPIRATION, JE ME CONCENTRE SUR LES SONS OU LES SENSATIONS DE MON CORPS.



LA MÉDITATION AIDE À:

- ME CALMER
- ME CONCENTRER
- MIEUX DORMIR
- MIEUX ME COMPRENDRE.

ELISE GRAVEL

Un artiste à Sainte-Colette

par LÉONARDO GEDEON RHINVIL, 5^e

Nous avons un artiste talentueux et bien inspiré dans notre équipe d'illustrateurs. Nous vous présentons les œuvres de Leonardo!

Sujets variés



Le sport a une grande importance dans ses dessins.



Wow! Continue de montrer ton talent, Léo.

Félicitations à notre illustrateur!



Les pingouins

par LYNE TAKDJERAD, 6^e année



Chers lecteurs/lectrices en lisant mon texte vous en apprendrez davantage sur les pingouins.

Dans ce texte vous pourrez aussi retrouver ce genre de question : où vit un pingouin ? Où bien que mange un pingouin ?...

Où vivent les pingouins ?

Les pingouins vivent dans l'hémisphère Nord. Ils cherchent leur nourriture dans les eaux maritimes et océaniques froides. On peut retrouver le pingouin de l'Arctique jusqu'en Méditerranée occidentale et sur les côtes atlantiques du Maroc.



Que mangent les pingouins ?

Le pingouin est un chasseur piscivore (ce qui veut dire qu'il se nourrit de poisson). Il saute sur ses proies après s'être jeté d'une falaise. Celui-ci se nourrit aussi de petits crustacés et également de poissons. Mais de temps en temps, il se nourrit de vers marins.

À quoi ressemble un pingouin ?

Les pingouins ont le dos noir, le ventre blanc, la poitrine brun-noir et le bec noir. En hiver, leur tête devient blanche. Ils mesurent 39 à 48 cm et pèsent en moyenne 700 g. Le pingouin n'est pas capable de marcher, mais peut voler.

Est-ce que les pingouins nagent ?

Les pingouins volent contrairement aux manchots ! Leurs ailes leur permettent aussi de se propulser sous l'eau pour aller à la poursuite de leurs proies. Même si celui-ci est un nageur rapide. Le pingouin ne peut pas rester sous l'eau plus qu'une minute ou deux.

Quels sont les prédateurs des pingouins ?

Les pingouins sont chassés par des rapaces (des oiseaux carnivores) comme le faucon pèlerin. De gros goélands ainsi que de gros poissons qui peuvent aussi l'attraper. Les œufs et les jeunes sont mangés par le renard arctique, le renard roux, des corbeaux et parfois des goélands.

Histoire de peur

par IKRAME KAHOUADJI, 5^e année

Te rappelles-tu l'histoire de peur d'Ikrame dans le dernier numéro du Journal de Sainte-Colette?

Voici la suite!

Même après 5 ans, Hiba et Anya étaient toujours terrorisées après ce grand événement.

Que s'était-il passé en cinq ans? Un clown s'était introduit chez elle pour tenter d'assassiner son amie Hiba et elle.

Depuis cet événement, elles étaient traumatisées par cette expérience. Anya allait faire une fête costumée pour ses 18 ans. Elle a décidé d'inviter toutes ses amies. Anya était très contente de toutes les avoir près d'elle.

Lors de sa fête, elle est partie dehors pour accueillir les dernières invitées lorsqu'elle voit

au loin un clown. Le clown s'approche d'elle tout en se faisant passer pour Hiba. Elle croit voir Hiba avec un couteau. Elle se dit probablement que c'est elle dans ce costume. Mais Hiba l'appelle et lui dit qu'elle sera là dans 10 minutes. Là Anya est tétanisée. Elle lui dit : « mais il y a un clown qui se fait passer pour toi. »

Anya raccroche tout de suite le téléphone et se met à courir en hurlant : « Le clown qui est dans la cuisine est un meurtrier, sortez toutes par la porte d'entrée ». Tout le monde sort et il ne reste qu'Anya.

Anya essaie de calmer le tueur en série, mais il finit par attraper Anya au même moment Hiba intervient. Le tueur lui dit : « un pas de plus et ton amie meurt. »

La suite au prochain numéro....

Suggestions de lectures

Pour avoir peur!



L'ours polaire

par ALAA MOUZOUNI, 6^e année

L'ours polaire vit dans l'Arctique, près du pôle Nord. Il y a environ 26 000 à 31 000 ours polaires dans le monde, principalement au Canada, en Alaska, en Russie et au Groenland.

Cet animal est très bien adapté au froid grâce à sa fourrure blanche et à sa couche de graisse épaisse. L'ours polaire est aussi un excellent nageur et peut nager jusqu'à 100 kilomètres pour chercher sa nourriture.

Il mange surtout des phoques. Toutefois, l'ours polaire est en danger à cause du réchauffement climatique. La glace fond de plus en plus vite; ce qui lui rend plus difficile de trouver de la nourriture.

Depuis 1979, la banquise a diminué de 40 %. Si ça continue, la population d'ours polaires pourrait diminuer de 30 % à 50 % d'ici 2050.

C'est pour cela qu'il est maintenant classé «vulnérable» par l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature (UICN). Pour le protéger, il est important de lutter contre le réchauffement climatique et de préserver son habitat.

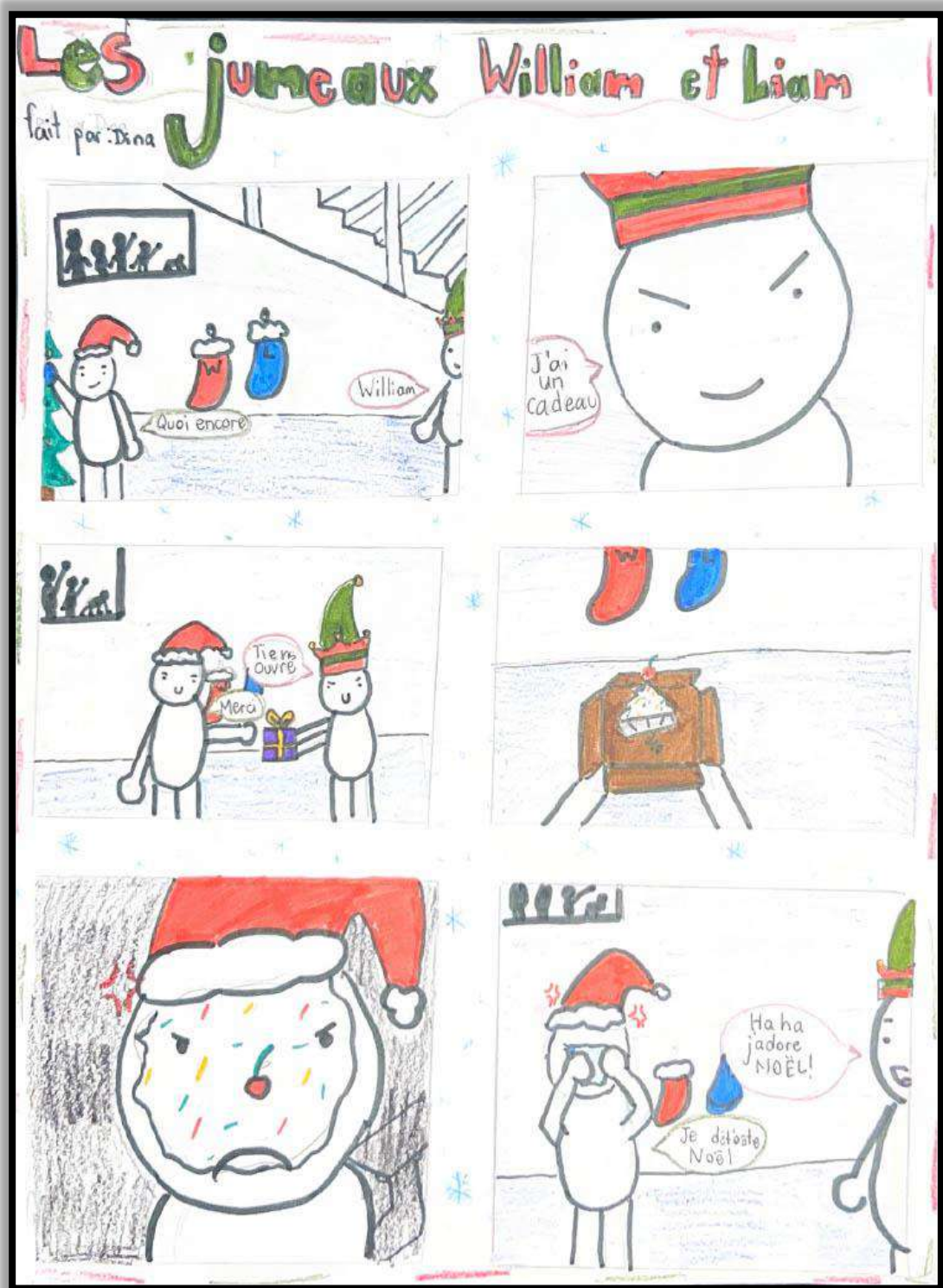


<https://www.mnhn.fr/fr/ours-polaire>



Savais-tu que tu peux aller visiter des ours polaires à l'aquarium du Québec?





par DINA GRIB, 6^e année

Le temps des fêtes.



par SANDRA AMRANE, 6^e année

Mots cachés d'hiver

Trouve ces mots
cachés!

- Sapin
- Lutin
- Neige
- Cadeau
- Buche
- Hiver
- Veille
- Noel

N	O	E	L	E	L	L	U
B	L	U	H	P	S	M	A
L	O	C	V	E	A	N	E
O	U	H	N	B	P	A	D
B	E	L	U	T	I	N	A
R	E	V	I	H	N	G	C
E	G	I	E	N	R	T	R
V	E	I	L	L	E	H	N

par SARRA JLASSI, 6^e année



Jeu des différences, Hiver



Retrouve les 7 différences entre ces 2 dessins.



<https://anniversaire-en-or.com/jeu-des-differences-hiver/>

Réponses

- Sapin
- Lutin
- Neige
- Cadeau
- Buche
- Hiver
- Veille
- Noel

N	O	E	L	E	L	L	U
B	L	U	H	P	S	M	A
L	O	C	V	E	A	N	E
O	U	H	N	B	P	A	D
B	E	L	U	T	I	N	A
R	E	V	I	H	N	G	C
E	G	I	E	N	R	T	R
V	E	I	L	L	E	H	N



Remerciements

Si tu lis ce journal sur ton ordi ou ta tablette, clique sur le lien !

elise gravel